



Beerenmüsli

Rezept von DR. GOLLA

ZUTATEN

60 g Haferflocken (oder andere Flocken)
100 ml Milch
150g Naturjoghurt
200g gemischte Beeren (frisch oder Tiefkühl)
30 g gehackte Nüsse

ZUBEREITUNG

Milch erwärmen, Haferflocken darin quellen lassen, mit Joghurt und Beeren ergänzen und mit gehackten Nüssen toppen

