

## Erinnerungsliste 1 für Männer

Vorsorgeuntersuchungen, die für **Männer** geeignet sind und von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt werden:

- **Zahnärztliche Vorsorge:** Zweimal im Jahr untersucht Ihr Zahnarzt Ihre Zähne auf Karies, Parodontitis und schließt andere Erkrankungen im Mund- und Kieferbereich aus. Einmal pro Jahr entfernt er kostenlos Zahnstein.
- **Gesundheitscheck-Up ab 35 Jahre:** Ihr Arzt prüft Sie dabei alle zwei Jahre von Kopf bis Fuß auf Herz und Niere. Der Check-Up dient der Früherkennung von Herz-Kreislauf-, Leber- und Nierenerkrankung sowie Diabetes.
- **Hautscreening ab 35 Jahre zur Früherkennung von Hautkrebs:** Ihr Hausarzt begutachtet Ihre Haut von Kopf bis Fuß durch ein Handmikroskop. Bei Verdacht auf bösartige Veränderungen entnimmt ein Hautarzt eine Gewebeprobe.
- **Früherkennung von Prostatakrebs ab 45 Jahre:** Ihr Urologe untersucht einmal jährlich die Prostata-, inspiziert das Genital, die Lymphdrüsen und die Haut.
- **Früherkennung von Dickdarmkrebs ab 50-55 Jahre:** Ihr Spezialist für Magen- und Darmerkrankungen tutet einmal jährlich den Dick- und Enddarm ab und macht einen Test auf verborgenes Blut im Stuhl.
- **Früherkennung von Dickdarmkrebs ab 55 Jahre:** Hier haben Sie die Wahl: Entweder macht Ihr Spezialist für Magen- und Darmerkrankungen zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren oder er prüft Ihren Stuhl alle zwei Jahre auf verborgenes Blut.