

## Erinnerungsliste 2 für Frauen

IGeL-Leistungen, die Frauen selbst bezahlen müssen:

- **Glaukom-Früherkennung ab 40 Jahre:** Der Arzt misst den Augeninnendruck, spiegelt den Augenhintergrund und beurteilt den Zustand des Sehnervs.
- **Professionelle Zahnreinigung:** Der Zahnarzt reinigt die Zahnfleischtaschen, entfernt Zahnstein und Farbrückstände von Kaffee etc. und bestreicht die Zähne mit einem Fluorid-Gel, empfohlen alle halbe Jahre.
- **Flüssigkeitszytologie zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs:** Alternativ zum Pap-Test wird der Zellabstrich vom Muttermund einmal jährlich in einer Fixierlösung ins Labor transportiert und besonders dünn auf dem Objekträger des Mikroskops aufgetragen und untersucht.
- **HPV-Test zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs:** Der Gynäkologe nimmt einmal jährlich einen Abstrich von der Schleimhaut des Gebärmutterhalses und lässt ihn auf Humane Papillomaviren (HPV) hin analysieren. Einige HPV-Viren erhöhen das Risiko für Gebärmutterhalskrebs.
- **Messung des Hormonspiegels zur Kontrolle der Hormonproduktion:** Der Gynäkologe nimmt Blut ab und lässt im Labor die Hormone Östradiol, follikelstimulierendes Hormon (FSH) und luteinisierendes Hormon (LH) bestimmen. Mit dem Bluttest kann er prüfen, ob Sie noch schwanger werden können, in den Wechseljahren sind oder unter einem Hormonmangel leiden.
- **Früherkennung von Brustkrebs mittels Tumormarker:** Der Bluttest weist bestimmte Tumormarker nach. Das sind Eiweiße, die bei Gesunden in winzigen Mengen im Blut nachweisbar sind. Steigt die Konzentration an, kann das auf eine Störung in einem Organ hinweisen.
- **Knochendichtemessung zur Früherkennung der Osteoporose:** Dabei lässt der Arzt den Mineralsalzgehalt des Knochens als Hinweis auf eine Osteoporose messen. Es gibt verschiedene Verfahren (DXA-Methode, CT oder Ultraschall).
- **Reisemedizinische Beratung und Impfung:** Zur Vorbeugung von speziellen Erkrankungen im Ausland berät Ihr Arzt Sie je nach Reiseziel über Krankheiten, die dort typischerweise auftreten und impft Sie bei Bedarf.
- **Ergänzende Untersuchungen des Gesundheits-Check-Up:** [Zur Früherkennung von Herz-Kreislauf, Leber- und Nierenerkrankung sowie Diabetes nimmt der](#) Arzt Ihnen Blut ab, macht ein Ruhe- oder Belastungs-EKG und einen Ultraschall der Bauchorgane, empfohlen alle zwei Jahre ergänzend zum Gesundheitscheck-Up