



DER KLEINE LEBENSRETTETTER  
**rbb PRAXIS**  
DAS VOLLE PROGRAMM

**rbb PRAXIS**  
MITTWOCHS 20:15 UHR

Raiko Thal präsentiert im rbb Fernsehen wöchentlich das Gesundheitsmagazin rbb PRAXIS. Aktuell und mit viel regionalem Service informiert die rbb PRAXIS über medizinische Themen, neue Therapien und Vorsorgemöglichkeiten.



Patientenverfügung



Organspendeausweis

Im Notfall bitte verständigen (Name, Telefon)

Wichtige Diagnosen, Medikamente  
(z.B. Allergien, Herzschrittmacher, Blutverdünner)

Hausarzt (Name, Telefon)

Geburtsdatum

Vorname

Name

**PERSÖNLICHE DATEN**



## ALLGEMEINE NOTRUFNUMMERN

**Feuerwehr und Rettungsdienst** \* (immer ohne Vorwahl) **112**  
bei lebensbedrohlichen Notfällen

**Polizei** \* (immer ohne Vorwahl) **110**

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst** (bundesweit) \*/\*\* **116 117**

**Giftnotruf** (überregional) **030 - 192 40**

**Auskunft Apotheken-Notdienste** (bundesweit) \*\*\* **0800 - 002 2 833**

**Telefonseelsorge** \* **0800 - 111 0 111/0800 - 111 0 222**

**Kinder- und Jugendtelefon** \* (Mo.-Sa. 14-20 Uhr) **0800 - 111 03 33**

**Elterntelefon** \* (Mo.-Fr. 9-11 Uhr, Di, Do 17-19 Uhr) **0800 - 111 05 50**

\* kostenfrei \*\* Erreichbarkeit in Brandenburg: siehe Brandenburger Service-Nummern

\*\*\* kostenfrei vom Festnetz / mobil: 22 833 (69 Cent/Min.)

## BERLINER SERVICE-NUMMERN

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst** \* **030 - 31 00 31**  
Kassenärztliche Vereinigung Berlin  
(auch Auskunft über kinderärztliche Erste Hilfe-Stellen)

**Zahnärztlicher Notdienst** \* **030 - 89 00 43 33**  
(Auskunft über Notdienstpraxen)

**Gesundheitslotsendienst** **030 - 31 003 - 222**  
Kassenärztliche Vereinigung Berlin

**Online-Arzt-Suche:** [www.kvberlin.de](http://www.kvberlin.de)

**Berliner Krisendienst** [www.berliner-krisendienst.de](http://www.berliner-krisendienst.de) **030 - 390 63 00**

**Kinderschutz-Hotline** \* **030 - 61 00 66**

**BIG Hotline** \* Hilfe bei häusl. Gewalt gegen Frauen/Kinder **030 - 611 03 00**

**SEKIS** Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle **030 - 892 66 02**

\* 24 Stunden

## BRANDENBURGER SERVICE-NUMMERN

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst** **116 117**  
Kassenärztliche Vereinigung Brandenburg  
(Mo., Di., Do. 19-7 Uhr, Mi., Fr. 13-7 Uhr, Sa., So. und Feiertage: 7-7 Uhr)

**Bereitschaftspraxen:** (Mo., Di., Do. 18-20 Uhr/Fr. u. Wochenende tel. erfragen)

**Potsdam, St.-Josefs-Krankenhaus** **01805 - 58 22 23 101**  
(14 Cent/Min aus dem Festnetz, mobil max. 42 Cent/Min)

**Cottbus, Carl-Thiem-Klinikum** **0355 - 46 58 22**

**Fachärztliche Bereitschaftsdienste/**  
**Online-Arzt-Suche:** [www.kvbb.de](http://www.kvbb.de)

**Patiententelefon** (Mo.-Fr. 9-12 Uhr) **0331 - 98 22 98 51**

**Zahnärztlicher Notdienst Brandenburg:**  
keine zentrale Nummer, wechselnde Dienste, siehe auch [www.kzvlb.de](http://www.kzvlb.de)

**Beratungsstelle für Frauen u. Mädchen, Potsdam** **0331 - 97 46 95**

### rbb PRAXIS im Radio

Gesundheitsthemen  
und Hintergrundinformationen

montags bis freitags  
14.05 Uhr und 15.25 Uhr

**INForadio**<sup>rbb</sup>

### rbb PRAXIS im Internet

Informationen, Tipps und Service  
rund um die Gesundheit

**[www.rbb-praxis.de](http://www.rbb-praxis.de)**

**rbb Service-Redaktion**

Tel.: (030) oder (0331) 97 99 3 - 21 71 (14 Cent/Min.)

**rbbtext Seite 380**