



## Wie kann man sich etwas Gutes tun?



Wenn du schlechte Laune hast oder es dir nicht gut geht, kannst du auch selbst etwas dafür tun, dass es dir wieder besser geht. Jeder Mensch hat dafür andere Ideen.

**Mache eine Umfrage unter deinen Freunden, in deiner Familie oder auf der Straße. Schreibe die Antworten hier auf.**

**Deine Reporterfragen könnten zum Beispiel so lauten:**

- Was machst du, wenn du schlechte Laune hast und du möchtest, dass es dir wieder besser geht?
- Was machst du, wenn du dir selbst etwas Gutes tun möchtest?



**Fällt dir noch eine andere Frage ein:**

---



**Sammle hier die Antworten:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**Und was machst du?**

---



Mach dich schlau! | **Was denkst du?** | Macht was zusammen!

Aktion Schulstunde zur ARD-Themenwoche 2013  
© Rundfunk Berlin-Brandenburg