



Hat Ihr Kind ein **Ekzem**  
(Neurodermitis, atopische Dermatitis) und  
Sie wollen nun mit der Beikost beginnen?

## Kontakt

Sie haben Interesse an unserer Beikost-Studie?  
Für weitere Fragen und umfassende Informationen  
wenden Sie sich bitte an:

Prof. Dr. med. Kirsten Beyer  
Dr. med. Birgit Kalb  
Tel.: 030 - 450 516467  
E-Mail: [beikost-studie@charite.de](mailto:beikost-studie@charite.de)

## Klinik für Pädiatrie

m.S. Pneumologie, Immunologie und Intensivmedizin  
Kinderallergologisches Studienzentrum  
Campus Charité Virchow-Klinikum  
Augustenburger Platz 1  
13353 Berlin

auf dem Campus:  
Ostring 1, Aufzug 2, 2.OG, Raum 2.011

Design und Layoutplan © Charité; CV, Zentrale Mediendienstleistungen Charité; Foto: iStock; leadenpork; Stand: 02.2020 / Vers. 1.0 / CC17



Wir möchten  
untersuchen, ob sich durch eine gezielte  
Auswahl der Beikost das Auftreten einer  
Nahrungsmittelallergie verhindern lässt.

## Warum führen wir diese Studie durch?

Kinder mit Ekzem (Neurodermitis, atopischer Dermatitis) haben ein erhöhtes Risiko eine Nahrungsmittelallergie zu entwickeln. Welche weiteren Faktoren dies begünstigen, ist derzeit unklar. Allerdings scheint die Ernährung, v.a. in den ersten Lebensmonaten eine Rolle zu spielen. Insbesondere stehen dabei Nahrungsmittel, die häufig Allergien im Kindesalter bedingen, im Fokus. Aktuell gibt es jedoch noch keine einheitlichen Empfehlungen für die Vorbeugung von Nahrungsmittelallergien durch eine gezielte Auswahl der Beikost.

In unserer Studie wollen wir daher untersuchen, ob eine frühe Verabreichung von Nahrungsmitteln, die häufig Allergien verursachen (Kuhmilch, Hühnerei, Haselnuss und Erdnuss) das Auftreten einer Nahrungsmittelallergie verhindern kann. Dabei konzentrieren wir uns auf Kinder, die bereits eine Erkrankung aus dem allergischen Formenkreis (Ekzem, Neurodermitis) haben. Auf der Grundlage der gewonnenen Daten sollen allgemeingültige Beikostempfehlungen zur Vorbeugung von Nahrungsmittelallergien entwickelt werden.

## Wer kann an unserer Studie teilnehmen?

Ihr Kind kann an unserer Beikost-Studie teilnehmen, wenn es:

- **4 bis 6 Lebensmonate alt ist**
- **ein Ekzem (Neurodermitis, atopische Dermatitis) hat**

## Ablauf der Studie

Wenn Ihr Kind für die Teilnahme an der Studie geeignet ist, wird es gemäß dem Zufallsprinzip einer von zwei Studiengruppen zugeordnet.

- **Studienarm A**  
erhält zuckerfreies Zwiebackpulver, das Hühnerei, Kuhmilch, Erdnuss und Haselnuss enthält
- **Studienarm B**  
erhält zuckerfreies Zwiebackpulver OHNE Hühnerei, Kuhmilch, Erdnuss und Haselnuss
- Die Studiendauer umfasst das erste Lebensjahr Ihres Kindes.
- Im Rahmen der Studie sind 4 - 5 Termine im Studienzentrum geplant und Sie werden dreimal von unserem Studienteam telefonisch kontaktiert.

## Was sollten Sie darüber hinaus wissen?

- Jedes Kind wird intensiv von unseren Ärzt\*innen und Ernährungsfachkräften betreut. Insbesondere werden Sie bzgl. der Ernährung und der Behandlung der Neurodermitis umfassend beraten.
- Ihr Kind erhält eine umfassende Allergiediagnostik und Beratung
- Das in der Studie verwendete Zwiebackpulver wird Ihnen kostenfrei zur Verfügung gestellt.
- Die Teilnahme an unserer Studie ist freiwillig. Sie können jederzeit und ohne Angabe von Gründen die Studienteilnahme Ihres Kindes beenden.