

Der richtige BH: Gesunder Sitz, perfekter Halt

BH-Größe (Unterbrustumfang) bestimmen:

Mit einem Maßband unterhalb der Brust den Umfang ausmessen und in der Tabelle die BH-Größe ablesen. Wer zwischen zwei BH-Größen liegt (z.B. 61-64 cm Unterbrustumfang) rundet ab (also auf BH-Größe 60).



BH Größe (Deutschland)

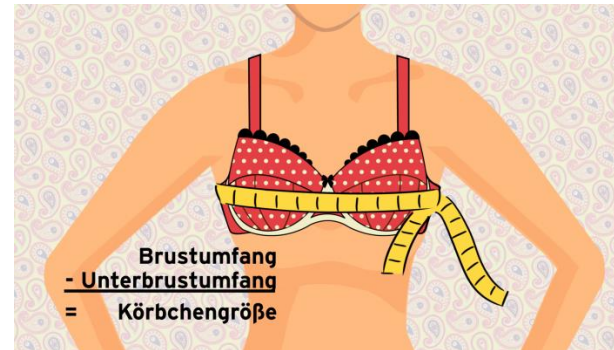
BH-Größe	60	65	70	75	80	85	90	95
Unterbrustumfang cm	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-99

BH-Größe	100	105	110	115	120	125	130
Unterbrustumfang cm	100-104	105-109	110-114	115-119	120-124	125-129	130-134

rbb
PRAXIS

Körbchengröße bestimmen:

Nun den Brustumfang messen. Davon den Unterbrustumfang abziehen. Die Differenz ergibt Ihre individuelle Körbchengröße, die Sie in der Tabelle ablesen können (Bsp.: Brustumfang 73 cm, **Unterbrustumfang** 61 cm, **Differenz** 12 cm, also **Körbchengröße** laut Tabelle Cup A).



Körbchengröße (Deutschland)

Körbchengröße	Cup A	Cup B	Cup C	Cup D	Cup E	Cup F	Cup G
Brustumfang - Unterbrustumfang	12 cm	14 cm	16 cm	18 cm	20 cm	22 cm	24 cm

Körbchengröße	Cup H	Cup I	Cup J	Cup K	Cup L	Cup M	Cup N
Brustumfang - Unterbrustumfang	26 cm	28 cm	30 cm	32 cm	34 cm	36 cm	38 cm

rbb
PRAXIS