

rbb Praxis - Das Gesundheitsmagazin
am Mittwoch, 16.11.2022, 20.30 - 21.15 Uhr, rbb Fernsehen

Wiederholungen im rbb Fernsehen:

17.11.22 - 02:00 Uhr

24.11.22 - 03:10 Uhr

Die Themen:

- **Krampfadern- was kann das Stripping?**
- **Blasenschwäche - Hilfe bei Inkontinenz**
- **Wie gesund sind eigentlich ... Kräutertees?**
- **Alkoholfreie Drinks**
- **Welche Medikamente dick machen - und was Sie dagegen tun können**

Krampfadern- was kann das Stripping?

Viele brauchen sie, doch wie die Operation funktioniert, wissen die wenigsten: ein Venenstripping. Das lange erprobte Verfahren wird von allen Krankenkassen bezahlt. Welche Vorteile bietet es?

Experte in der Schalte:

Dr. Günay Kalender

Gefäßchirurg

Vivantes Klinikum Neukölln

Klinik für Gefäßchirurgie - vaskuläre und endovaskuläre Chirurgie

Rudower Straße 48

12351 Berlin Neukölln

Tel.: 030 130 14 2068

Internet: <https://www.vivantes.de/klinikum->

[neukoelln/fachbereiche/kliniken/gefaesschirurgie-vaskulaere-endovaskulaere-chirurgie](https://www.vivantes.de/klinikum-neukoelln/fachbereiche/kliniken/gefaesschirurgie-vaskulaere-endovaskulaere-chirurgie)

Blasenschwäche - Hilfe bei Inkontinenz

Wer unter Blasenschwäche leidet, braucht Unterstützung und Beratung. Welche Sportarten eignen sich? Wann ist eine Operation notwendig und wenn ja, welche?

Experte im Studio:

Prof. Dr. Ralf Tunn

Deutsches Beckenbodenzentrum

Alexianer St. Hedwig-Krankenhaus

Klinik für Urogynäkologie

Haupthaus, 1. Etage

Große Hamburger Str. 5 - 11

10115 Berlin

Tel.: 030 / 23 11 21 07

E-Mail: urogynaekologie.sekretariat@alexianer.de

Internet: <https://urogynaekologie.berlin/>

Expertin im Beitrag:

Sonja Soeder
Physiotherapeutin
Physiotherapie Soeder am Deutschen Beckenbodenzentrum
St. Hedwig Krankenhaus, Josefhaus
Große Hamburger Straße 5-11
10115 Berlin
Tel.: 030 / 326 79 151
E-Mail: info@physiotherapie-soeder.de
Internet: <https://physiotherapie-soeder.de/>

Wie gesund sind eigentlich ... Kräutertees?

Tee aus frischen oder getrockneten Kräutern? Lose oder im Beutel? Sortenrein oder als leckere Mischung? Egal, für welchen Tee Sie sich entscheiden - schon die Zubereitung tut gut und lässt viele Menschen zur Ruhe kommen.

Expertin im Beitrag:

Anke Grabow
Apothekerin
Reinhardtstraße 5
10117 Berlin
Tel.: 0162 / 2173487
E-Mail: praxis@ankegrabow.de
Internet: <https://www.ankegrabow.de/>

Alkoholfreie Drinks

Alkoholfreie Getränke liegen im Trend. Auch Cocktails können zuhause selbst gemixt werden. Fruchtig und exotisch, ganz ohne Promille.

Expertin im Beitrag:

Monique Oberthür
Barkeeperin
Wintergarten Berlin
Potsdamer Straße 96
10785 Berlin
Tel.: 030 / 588 43 40
E-Mail: info@wintergarten-berlin.de
Internet: <https://wintergarten-berlin.de/>

Welche Medikamente dick machen - und was Sie dagegen tun können

Bestimmte Arzneimittel haben eine unerwünschte Nebenwirkung - sie lassen uns zunehmen. Welche Medikamente sind das? Und müssen Sie sich damit abfinden?

Experten und Expertin im Beitrag:

Dr. Daniel Merkel
Chefarzt
Abteilung für Innere Medizin
Immanuel Krankenhaus Rüdersdorf

Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf bei Berlin
Tel.: 033638 83 309
E-Mail: ruedersdorf.innere@immanuel.de
Internet: <https://ruedersdorf.immanuel.de/abteilungen/innere-medizin/>

Prof. Dr. Martin Heinze
Chefarzt der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Immanuel Klinik Rüdersdorf
Seebad 82/83
15562 Rüdersdorf bei Berlin
Tel.: 033638 83-561
Internet: <https://psychiatrie.immanuel.de/home/>

Andrea Zarmann
Apothekerin
Bezirksapotheke Mitte
Rathausstr. 5
10178 Berlin
Tel.: 030 / 275 830 83
E-Mail: mail@bezirksapotheke.de
Internet: <https://www.bezirksapotheke.de/amrotenrathaus/>

rbb „rbb Praxis“ Masurenallee 8 -14 14057 Berlin www.rbb-praxis.de	Redaktion: Redaktionsassistentz: Moderation: Stand der Information:	Kristina Henss Janina Hecker Raiko Thal 16.11.2022
---	--	---