

## Wintercreme „Calendula“

Sie benötigen:

### **Utensilien**

- Herd oder Heizplatte
- 2 Bechergläser und je 1 Topf für das Wasserbad
- Mehrere Löffel und Spatel zum Umrühren usw.
- Cremedosen zum Einfüllen
- 1 elektrischen Rührstab / Pürierstab
- Gute Laune und Liebe

### **Zutaten und Herstellung:**

#### **1. Wasserphase**

- 80 g destilliertes Wasser aufkochen und auf 70 Grad abkühlen lassen oder 80 g Hydrolat auf 70 Grad erhitzen

#### **2. Fettphase (Fette und Emulgator sanft schmelzen)**

- 20g Lamecreme (Emulgator)
- 20 Sheabutter
- 10 g Ringelblumenöl (Mazerat)
- 12 g Arganöl
- 16 g Nachtkerzenöl
- 20 g verschiedene Öle (z.B. 5 g Rapsöl, Sonnenblumenöl, Erdnussöl, Macadamianussöl oder Haselnussöl ...je nach Wunsch)

#### **3. Wasserphase zu den Fetten geben und rühren**

#### **4. Konservierung mit 10 g Bio-Weingeist**

#### **5. In vorbereitete Cremedosen füllen**

Alle Zutaten sind in Super- oder Drogeriemärkten frei verkäuflich zu erwerben.

Der Arbeitsplatz und alle Utensilien müssen mit Alkohol desinfiziert werden. Auf sauberes Arbeiten ist zu achten. Viel Spaß mit Ihrer ersten eigenen Creme!