



# Radieschen-Matjes-Tatar

**Rezept von DR. GOLA**

## ZUTATEN

Für 2 Portionen

- 200 g Matjesfilet (2 Doppel-Matjesfilets)
- 1 Bund Radieschen
- 1 Apfel
- 100 g Joghurt (3,5 % Fett)
- Pfeffer
- 1 Prise Zucker
- 1 kleine rote Zwiebel
- 4 Scheiben Vollkornbrot



## ZUBEREITUNG

Die Matjesfilet in feine Würfel schneiden und mit dem Joghurt, etwas Zitronensaft und einer Prise Pfeffer vermischen. Radieschen in Scheiben und Apfel in kleine Stücke schneiden. Den Schnittlauch fein hacken, die Zwiebeln in dünne Streifen schneiden. Alles unterrühren und auf Vollkornbrot genießen.