



Gurkenkaltschale

Zutaten (für 2 Personen)

1 ¼ Salatgurken
1 Knoblauchzehe
½ kleine Zwiebel
500 g veganer Joghurt (ungesüßt)
1 Bund Dill
¼ Bund Petersilie
1 Prise Salz
6 Radieschen
Kresse- (oder andere) Sprossen
Olivenöl (zum Beträufeln)



Rezept

- Eine Salatgurke waschen und in grobe Stücke schneiden
- Zwiebeln und Knoblauch schälen und alles zusammen in einen Mixbehälter geben
- Dill, Petersilie und den veganen Joghurt mit dazugeben und alles zu einer glatten Masse mixen
- Mit einer Prise Salz würzen. Radieschen fein würfeln, ¼ Salatgurke mit Hilfe eines Sparschälers in Streifen schneiden und diese, zusammen mit den Kresse-Sprossen als Garnitur auf der Gurkensuppe drapieren
- Mit etwas Olivenöl beträufeln