

## Glauben gibt Halt



Viele Menschen sagen, Glauben kann im Leben Halt geben.

Geht es einem nicht so gut, finden viele Trost in ihrem Glauben. Manchmal gibt der Glaube den Menschen auch Orientierung. Aber wir können ebenso Unterstützung und Trost bei einem vertrauten Menschen finden oder bei einem Schutzengel oder einem Glücksbringer, an den man glaubt.

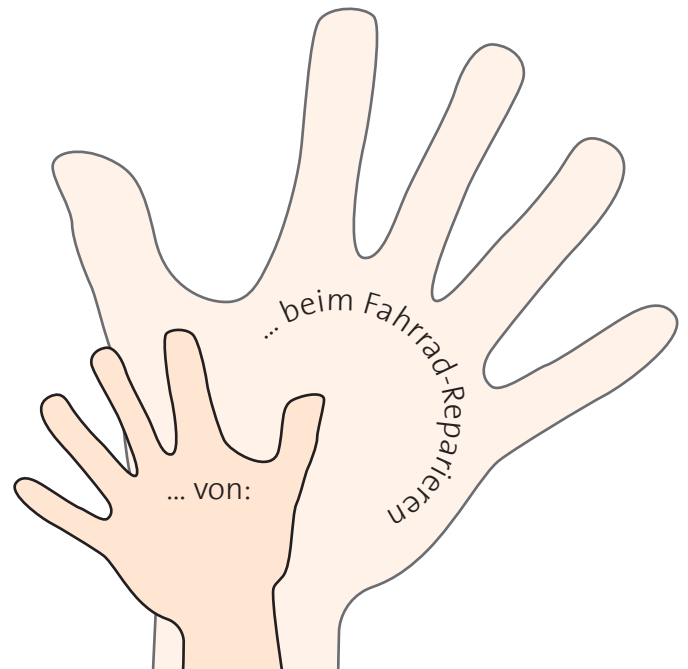


### Wie ist das bei dir?

#### a) Halt und Unterstützung

Auf den Handumrissen haben wir einige Dinge vorgegeben, bei denen man Halt und Unterstützung bekommen kann. Lies sie dir durch. Fällt dir jemand oder etwas ein, der dich bei diesen Sachen unterstützt? Schreibe den Namen der Person oder der Sache auf die kleine Hand.

Unterstützung bekomme ich ...

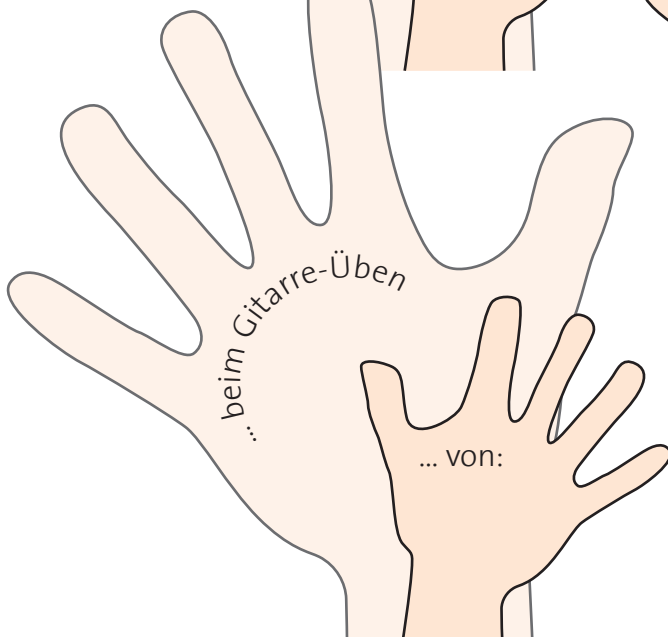
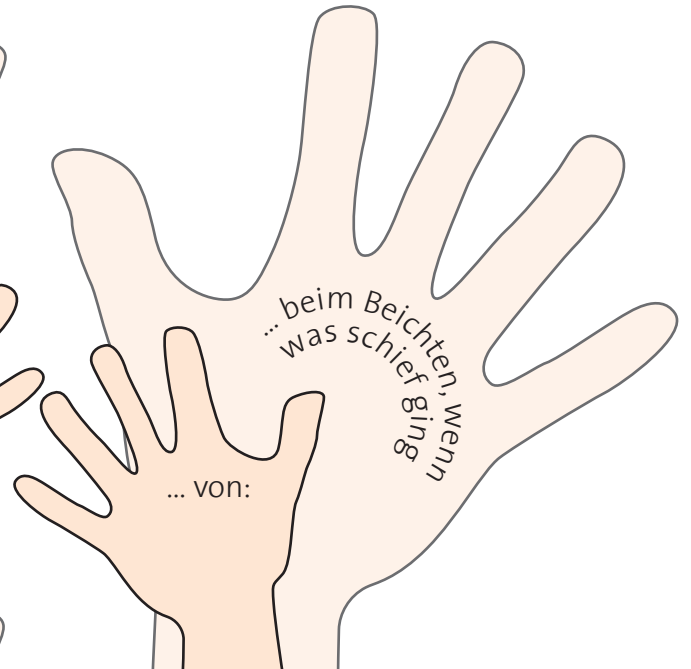
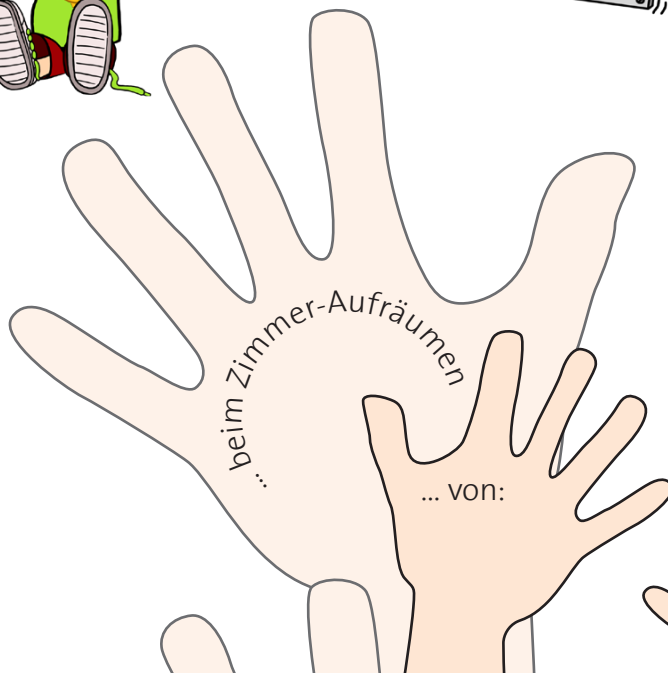
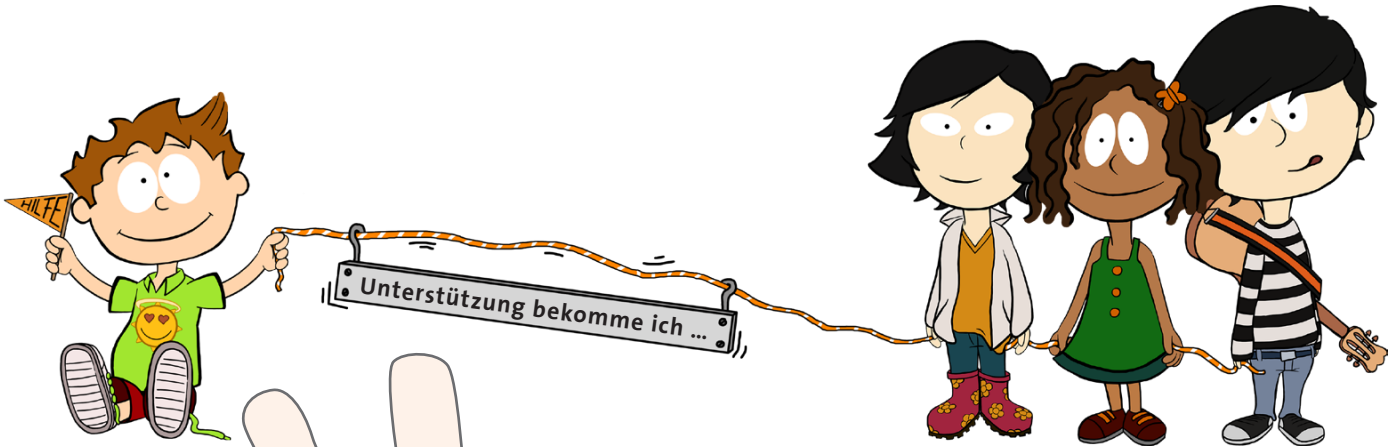


Mach dich schlau! | Was denkst du? | Macht was zusammen!

Aktion Schulstunde zur ARD-Themenwoche 2017  
© Rundfunk Berlin-Brandenburg



# Glauben gibt Halt



- ... wenn ich mutlos bin.
- ... wenn ich unsicher bin.
- ... wenn ich traurig bin.
- ... wenn ich Angst habe.
- ... wenn ich einsam bin.
- ... wenn ich Sorgen habe.
- ... wenn ich nicht einschlafen kann.
- ... wenn ich geärgert werde.
- ... wenn ich etwas nicht so gut kann.



Mach dich schlau! | Was denkst du? | Macht was zusammen!



## Glauben gibt Halt



### b) Ich glaube ganz fest an dich

„Ich glaube ganz fest an dich.“ Hat sich jemand mit diesem oder einem ähnlichen Satz schon mal an dich gewandt? Oder vielleicht hast du ihn selbst zu jemandem gesagt?

An welche Situation erinnerst du dich?

Wie war das? Und wie hast du dich dabei gefühlt?



Mach dich schlau! | **Was denkst du?** | Macht was zusammen!



## Glauben gibt Halt



Tauscht euch in der Klasse untereinander aus.

Oft sind das ganz besondere Momente im Leben, wenn man so eine große Bestätigung erhält, die auch viel Vertrauen ausdrückt. Wahrscheinlich würde es viele Menschen glücklich machen, wenn dieser Satz des festen Glaubens an seine Mitmenschen häufiger ausgesprochen werden würde.

**Vorschlag:** Wer hat so zu dir gesprochen? Sicher würde sich diese Person – deine Mutter, dein Opa oder eine Freundin – sehr darüber freuen zu erfahren, wie gut es sich für dich angefühlt hat und wie der Satz geholfen hat. Schreibe einen kleinen Brief an diese Person!



Mach dich schlau! | **Was denkst du?** | Macht was zusammen!

Aktion Schulstunde zur ARD-Themenwoche 2017  
© Rundfunk Berlin-Brandenburg