



Zehn goldene Glücksregeln



Ihr habt viel darüber gelernt, was Glücksgefühle im Körper bewirken, was euch gut tut und was nicht. Und ihr wisst, was man selbst machen kann, damit man sich wohl fühlt und glückliche Momente erlebt.

Stellt zehn goldene Regeln auf, die jede und jeder beachten sollte, damit es ihm oder ihr gut geht.

Was sollte man machen und was lieber lassen?
Was sollte man wissen?

Sammelt eure Ideen in kleinen Gruppen und tragt sie in der Klasse zusammen.

Schreibt eure gemeinsamen Glücksregeln auf ein Plakat.



Unsere 10 Glücksregeln:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



Mach dich schlau! | Was denkst du? | **Macht was zusammen!**

Aktion Schulstunde zur ARD-Themenwoche 2013
© Rundfunk Berlin-Brandenburg