

Mein, dein Traurigsein

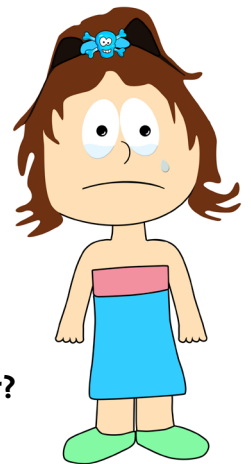


Traurig ist man nicht nur, wenn jemand stirbt. Für Traurigsein gibt es viele Gründe. Wann warst du schon einmal traurig und warum? Wie hat sich das Traurigsein angefühlt? Was hat dir dann geholfen, damit du nicht mehr traurig warst? **Schreibe es auf.**

Ich war traurig, weil ...

Das Traurigsein hat sich angefühlt wie ...

Geholfen hat mir ...



Erinnerst du dich daran, wann deine Freundin oder dein Freund traurig war?
Woran hast du gemerkt, dass sie oder er traurig war?



Tausche dich mit einem Partner aus und sammelt zusammen Ideen,
wie man sich und andere trösten kann, die traurig sind.



