



Nachgefragt: Wie ist das mit Trauer und Trost?



Trauer ist etwas ganz Persönliches. Wenn der Vater, die Tante, eine Freundin oder ein Nachbar gestorben ist, trauert jeder auf seine eigene Weise.

Befrage deine Eltern oder andere Verwandte, ob sie schon einmal um einen Menschen getrauert haben und wie das war. Was hat ihnen geholfen?

Beispiele für deine Reporterfragen:

Warst du schon einmal traurig, weil ein Mensch, den du gut kanntest, gestorben ist?



Wie hat sich die Trauer angefühlt? Was hast du gemacht?



Was hat dir am meisten geholfen?



Was kann man machen, um jemanden zu trösten, der um einen Verstorbenen trauert?



Hast du vielleicht noch eine Frage: _____ ?



Tauscht euch in der Klasse aus und sammelt gemeinsam Ideen, wie man sich und andere trösten kann.

