



Klimawandel und Ernährung



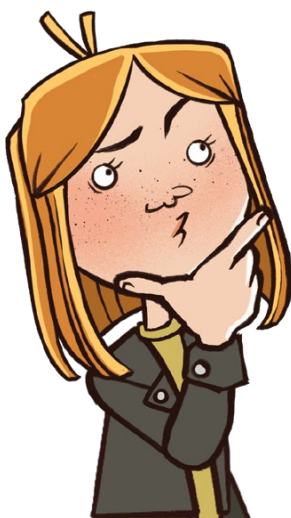
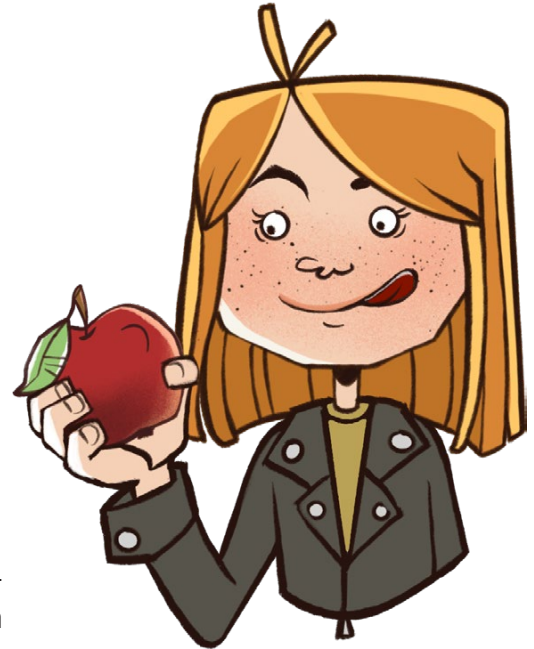
#WIE LEBEN
BLEIBT ALLES ANDERS

Mit unserer Ernährung können wir alle viel gegen den Klimawandel tun. Denn, wenn Lebensmittel aus anderen Ländern zu uns kommen, geschieht das mit Lastern, Schiffen oder Flugzeugen. All diese Fahrzeuge stoßen sehr viel CO₂ aus. Deshalb sollten wir lieber Obst und Gemüse kaufen, das bei uns aus der Region kommt. Das muss nämlich keine weiten Strecken zurücklegen. Doch wann erntet man eigentlich welche Obst- und Gemüsesorten hier in Deutschland?

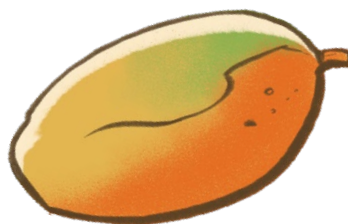
Vervollständige die Jahreszeituhr!

So gehst du vor:

1. Schau dir die Obst- und Gemüsekärtchen genau an. Merke dir, was in welchem Monat reif wird.
2. Schneide die Obst- und Gemüsesorten aus.
3. Lege die Obst- und Gemüsekärtchen passend an die Jahreszeituhr, sodass du sie später festkleben kannst. Wenn etwas bei uns in mehr als einer Jahreszeit wächst, lege die Karte auf die Linie zwischen den zwei Jahreszeiten.
4. Kontrolliere anhand der Legende, ob du alles richtig sortiert hast. Falls nötig, verschiebe die Kärtchen, bis alles stimmt.
5. Klebe die Kärtchen fest.



Die hier kommen nicht aus Deutschland.
Findest du heraus, wo sie wachsen?



Mach dich schlau! | **Was denkst du?** | Macht was zusammen!

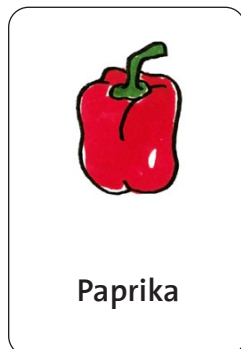
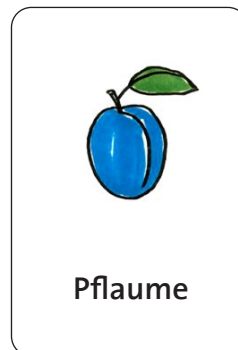
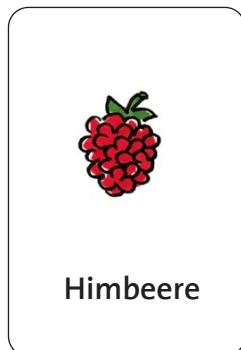
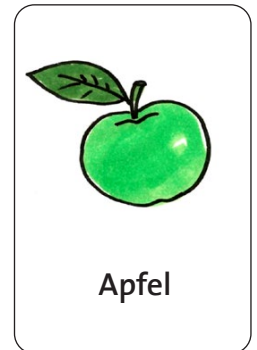
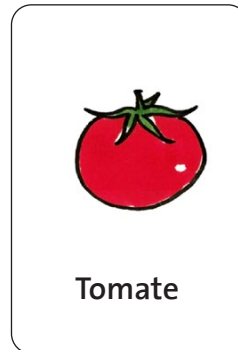
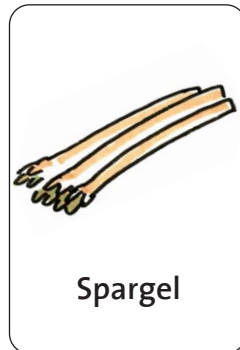
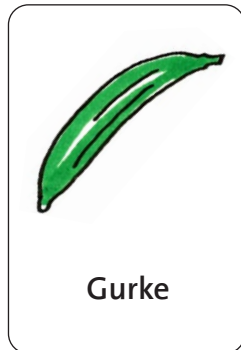
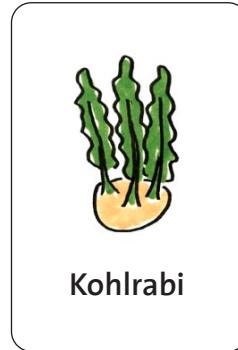
Aktion Schulstunde zur ARD-Themenwoche 2020
© Rundfunk Berlin-Brandenburg



Klimawandel und Ernährung



#WIE LEBEN
BLEIBT ALLES ANDERS



Mach dich schlau! | **Was denkst du?** | Macht was zusammen!

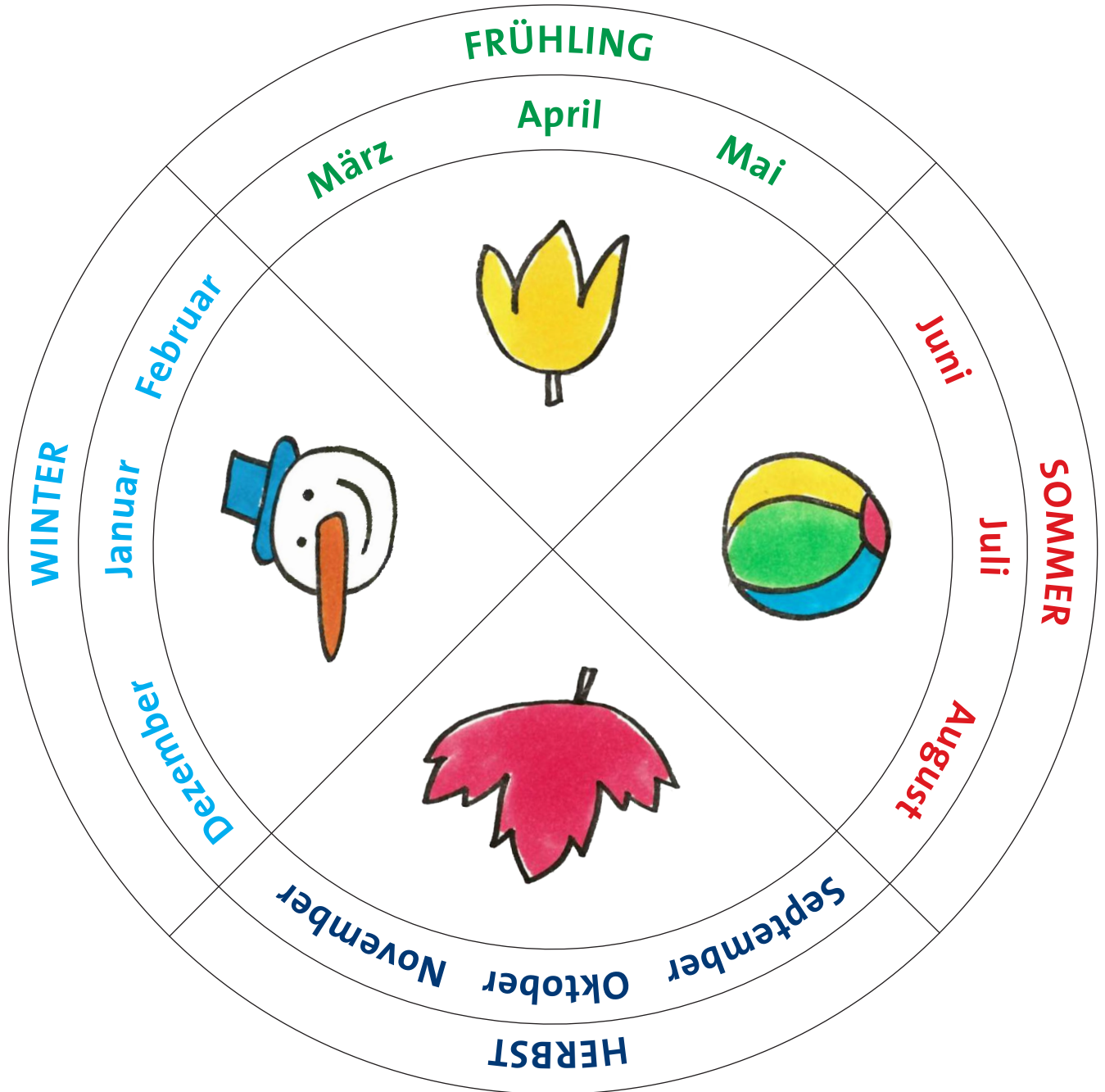
Aktion Schulstunde zur ARD-Themenwoche 2020
© Rundfunk Berlin-Brandenburg



Klimawandel und Ernährung



#WIE LEBEN
BLEIBT ALLES ANDERS



Mach dich schlau! | **Was denkst du?** | Macht was zusammen!

Aktion Schulstunde zur ARD-Themenwoche 2020
© Rundfunk Berlin-Brandenburg



Klimawandel und Ernährung



#WIE LEBEN
BLEIBT ALLES ANDERS

Lösungsblatt:

	Jan	Feb	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
						█						
						█						
	█											█
				█								
									█			
									█			
					█							
			█									
						█						
									█			
					█							
						█						
			█									
						█						
									█			
	█											█
							█					
	█											█



Mach dich schlau! | **Was denkst du?** | Macht was zusammen!

Aktion Schulstunde zur ARD-Themenwoche 2020
© Rundfunk Berlin-Brandenburg



Klimawandel und Ernährung



#WIE LEBEN
BLEIBT ALLES ANDERS

Vegane und vegetarische Ernährung

Was hat Fleisch essen mit dem Klima zu tun? Sehr viel. Denn zum einen entstehen klimaschädliche Gase, wenn Tiere pupsen, vor allem bei Rindern. Außerdem brauchen die Tiere so viel Futter, dass ganze Wälder abgeholzt werden, um dieses Futter anpflanzen zu können. Das sind zwei von vielen Gründen, warum immer mehr Menschen vegetarisch oder sogar vegan leben. Vegetarische Ernährung bedeutet, dass man keine Produkte isst, für die ein Tier getötet wurde. Dazu zählen zum Beispiel Fleisch, Wurst, aber auch manche Gummibärchen, in denen tierische Gelatine enthalten ist. Auch Fisch essen die meisten Vegetarier nicht.

Vegane Ernährung heißt, auf tierische Produkte ganz zu verzichten. Das bedeutet, Veganer*innen essen kein Fleisch, keinen Fisch, keine Eier und keine Milchprodukte (also Butter, Käse, Joghurt oder Quark). Viele Expert*innen in Deutschland sagen aber, dass eine streng vegane Ernährung für Kinder nicht gesund sei, weil darin Nährstoffe fehlen, die Kinder zum Wachsen brauchen.

Zusatzaufgabe:

Woher kommen Obst und Gemüse im Supermarkt?



- Arbeite mit drei oder vier anderen Kindern zusammen. Überlegt euch fünf Obst- oder Gemüsesorten, die ihr gerne mögt.
- Geht in einen Supermarkt bei euch in der Nähe und sucht danach. Findet heraus, in welchem Land diese Obst- und Gemüsesorten gewachsen sind. Meistens steht das auf dem Preisschild. Ihr könnt auch Angestellte im Laden fragen.
- Schreibt die Ergebnisse auf und markiert die Obst- und Gemüsesorten farbig, die aus Deutschland kommen.
- Besprecht eure Ergebnisse in der Klasse. Welche Gruppe hat besonders viel Obst und Gemüse gefunden, das aus Deutschland stammt?



Mach dich schlau! | **Was denkst du?** | Macht was zusammen!

Aktion Schulstunde zur ARD-Themenwoche 2020
© Rundfunk Berlin-Brandenburg