

Donnerstag, 28. Juli 2022

*Neue Sendung***12.10 Uhr**HD//5'**Landschleicher**

Beveringen (Prignitz)

*12.15 Uhr weiter wie ausgedruckt.**Neue Sendung***20.15 Uhr** (VPS 20.14)HD///WDR/180'**Hirschhausens Quiz des Menschen**

Folge 42

Moderation: Eckart von Hirschhausen

Gast: Sonja Zietlow (Moderatorin), Alexander Kumptner (Spitzenkoch), Torsten Sträter (Kabarettist), Motsi Mabuse (Tänzerin), Jürgen von der Lippe (Entertainer) und Rea Garvey (Musiker)

[kurz]

Seidiges, glänzendes und dichtes Haar war und ist schon immer der Traum vieler Menschen: Doch welchen Einfluss haben die Gene auf unsere Haarpracht? Um wie viele Zentimeter wächst ein Haar pro Jahr? Und warum lichtet sich das Haupthaar mit zunehmendem Alter insbesondere bei Männern? Diesen und anderen haarigen Phänomenen widmen sich Dr. Eckart von Hirschhausen und seine prominenten Gäste.

[lang]

Seidiges, glänzendes und dichtes Haar war und ist schon immer der Traum vieler Menschen: Doch welchen Einfluss haben die Gene auf unsere Haarpracht? Um wie viele Zentimeter wächst ein Haar pro Jahr? Und warum lichtet sich das Haupthaar mit zunehmendem Alter insbesondere bei Männern? Diesen und anderen haarigen Phänomenen widmen sich Dr. Eckart von Hirschhausen und seine prominenten Gäste.

Rund ein Prozent der Deutschen leidet an Zöliakie, einer entzündlichen Darmerkrankung. Schon kleinste Mengen des in Weizen enthaltenen Klebereiweiß Gluten können die Darmschleimhaut schädigen. Aber wie entsteht die Unverträglichkeit? Was geschieht im Darm von Erkrankten?

Persönlich betroffen ist Familie Kunze: Zwei der drei Töchter leiden an Zöliakie. Sie schildern in der Sendung, was die Diagnose für ihr Leben bedeutet, in welchen Produkten Gluten steckt und wie die Umstellung auf eine glutenfreie Ernährung funktioniert.

Hitzewallungen, Gewichtszunahme und Stimmungsschwankungen – in den Jahren vor der Menopause spielen plötzlich die Hormone verrückt. Doch was passiert während der Wechseljahre genau im Körper der Frau? Die Gynäkologin Dr. Sheila de Liz ist Expertin in Sachen Progesteron und Östrogen. Gemeinsam mit Dr. Eckart von Hirschhausen will die Bestsellerautorin mit alten Mythen aufräumen und Frauen und auch den beteiligten Männern die Angst vor dieser Zeit des Umbruchs nehmen.

Das Immunsystem kennt keine Gleichberechtigung. Genau deshalb ist der kleine Unterschied zwischen Mann und Frau für die Gendermedizin ein großes Thema. Doch in welchen Bereichen ticken Frauen anders als Männer? Und inwiefern wird auf die Besonderheiten des weiblichen Geschlechts in der Medizin, der Arbeitswelt oder im Alltag immer noch keine Rücksicht genommen? Auch um diese Fragen geht es in der heutigen Folge.

Der Boden schwankt, ein Sog zieht nach unten, alles dreht sich – Schwindel kennt viele Facetten und ist ein Alarmzeichen des Gehirns. Was bringt unsere Welt aus dem Gleichgewicht? Wie arbeitet unser Gleichgewichtsorgan? Dr. Eckart von Hirschhausen klärt auf, welche Probleme hinter dem Symptom stecken können und warum manchen Menschen beim Autofahren schlecht wird.

(Erstsending: 08.05.21/ARD 1.)

#### *Änderung der Sendezeiten*

**23.15 Uhr** (VPS 23.30)

HD/UT/AD/MDR/90'

#### **Polizeiruf 110: Keiner schreit**

Fernsehfilm Deutschland 2008

Personen und Darsteller: Schmücke (Jaeki Schwarz), Schneider (Wolfgang Winkler), Iris Meissner (Katerina Jacob), Maik Raake (Ole Puppe), Jasmin Raake (Caroline Scholze), Stefan Bachmeier (Hans Heller), Tim Bachmeier (Leonard Carow), Rolf Mertens (Thomas Dehler), Gabi Rössner (Karin Düwel) u. a.

Musik: Paul Vincent und Oliver Gunia

Kamera: Peter Ziesche

Buch: Annette Hess und Alexander Pfeuffer

Regie: Jürgen Brauer

**00.45 Uhr** (VPS 01.00)

Foto/HD/UT/CG/DGF/80'

#### **45 Minuten bis Ramallah**

(45 MINUTES TO RAMALLAH)

Spielfilm Deutschland 2012

Personen und Darsteller: Olga (Julie Engelbrecht), Jamal (Navid Navid), Ariel Feldman (Eyass Younis), Rafik (Karim Saleh), Alia (Lara Sawalha), Nikolai (Ed Ward) u. a.

Musik: Ali N. Askin

Kamera: Wedigo von Schultendorff

Buch: Gabriel Bornstein und Karl-Dietmar Möller-Naß  
Regie: Ali Samadi Ahadi

**02.05 Uhr** (VPS 02.19)

HD//44'

**Kesslers Expedition**

Auf Schwimmkufen rund um Berlin

Folge 4/4

(Erstsendung: 27.03.19/rbb)

**02.50 Uhr** (VPS 03.15)

HD/4:3/mono/30'

**Der Rasende Reporter kommt!**

Sommer spezial

(Erstsendung: 08.07.03/ORB)

**03.20 Uhr** (VPS 03.35)

HD//29'

**rbb Gartenzeit**

Moderation: Ulrike Finck

(Erstsendung: 17.07.22/rbb)

*Neue Sendung*

**03.50 Uhr**

HD//26'

**Heimatjournal**

Heute aus Berlin - Fasanenstraße

Moderation: Andreas Jacob

(Erstsendung: 23.07.22/rbb)

*Änderung der Sendezeit und -länge*

---

**04.15 Uhr** (VPS 04.40)HD//15'**Berlin erwacht - Sommer***Änderung der Sendezeit*

---

**04.30 Uhr** (VPS 04.10)HD//30'**Hallo Nachbarn!**

Einsatz im Tierheim

Folge 1/5

(Erstsendung: 28.07.22/rbb)

*Die Sendung „Quiz ohne Grenzen“ entfällt.***Freitag, 29. Juli 2022***Wegfall der Folgennummer*

---

**18.15 Uhr**HD//30'**Hallo Nachbarn!**

Auf Rehkitzrettung in der Schorfheide

Erstausstrahlung

*18.45 Uhr weiter wie ausgedruckt.**Änderung der Moderation und des Presstextes*

---

**01.35 Uhr**HD////SWR/120'**Immer wieder sonntags**

Moderation: Uta Bresan und Bernhard Brink

[kurz]

„Immer wieder sonntags“ aus dem Europa-Park, Rust. Heute vertreten den erkrankten Gastgeber Stefan Mross die Künstler Uta Bresan und Bernhard Brink. Mit guter Laune, Gästen aus Schlager, Volksmusik und Comedy und jeder Menge Überraschungen unterhalten sie mit ihrem Team das Publikum.

(Erstsendung: 24.07.22/SWR)

*Wegfall der Folgennummer*

**03.35 Uhr** (VPS 03.40)

HD/**UT**/**Q**/30'

**Hallo Nachbarn!**

Auf Rehkitzrettung in der Schorfheide

(Erstsendung: 29.07.22/rbb)

*04.05 Uhr weiter wie ausgedruckt.*

*Mit freundlichen Grüßen  
Alexander Manolopoulos  
Programmplanung*