

19-1

Potsdam, 15.04.2024

Montag, 6. Mai 2024

Ergänzung des Untertitels und des Presstextes

21.00 Uhr

HD/m /a /45'

rbb GESUND +
Fett: In Maßen gesund

Moderation: Raiko Thal

[kurz]

Wer Fett isst, wird selbst fett. Davon sind wir jahrzehntelang ausgegangen. Aber stimmt das auch? Raiko Thal stellt Filme aus der Mediathek vor, die zeigen, dass nicht jede Art Fett schlecht für uns ist. Und er zeigt uns, wie wir wirklich abnehmen können.

21.45 Uhr weiter wie ausgedruckt.

Dienstag, 7. Mai 2024

Änderung der Sendelänge

00.00 Uhr

HD/m /a /WDR/45'

Ohjaaa! – Sex lieben
Was macht Solosex so gesund?

Staffel 1, Folge 1

(Erstsendung: 24.06.21/WDR)

Änderung der Sendezeiten

00.45 Uhr (VPS 00.30)

HD/a /60'

Hauptstadtderby
Der Union- und Hertha-Podcast

Moderation: Dirk Walsdorff
Gast: Christian Beeck und Axel Kruse

01.45 Uhr (VPS 01.30)

HD/m /a /NDR/45'

Drachenberge und Wilde Küste
Südafrikas abenteuerlicher Osten
Film von Juliane Kussmann und Katharina Peschel

(Erstsendung: 09.02.23/NDR)

02.30 Uhr (VPS 02.15)

HD/m /a /SR/45'

Nationalparks der Zukunft
Patagonien
Film von Thomas Radler

(Erstsendung: 11.01.20/SR)

Änderung der Sendezeit und -länge

03.15 Uhr (VPS 03.25)

HD/a /15'

Potsdam erwacht - Frühling

03.30 Uhr weiter wie ausgedruckt.

Die Sendung „Heimatjournal“ entfällt.

Mittwoch, 8. Mai 2024

Ergänzung des Untertitels

01.55 Uhr

HD/m/a/45'

rbb GESUND +
Fett: In Maßen gesund

Moderation: Raiko Thal

(Erstsendung: 06.05.24/rbb)

02.40 Uhr weiter wie ausgedruckt.

*Mit freundlichen Grüßen
Alexander Manolopoulos
Programmplanung*